Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Wendy Katherine Salazar Gonzalez	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 30-06-2026
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Beatriz Milena Gonzalez Tobon	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Juliana Pérez Jaramillo	FISIOTERAPEUTA	3212298273
Maria Camila Peña	TRABAJADORA SOCIAL	3148269814

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Como parte del cierre de la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad, se llevó a cabo la visita final de seguimiento con Wendy Katherine y su cuidadora, realizando una revisión presencial del cumplimiento de las recomendaciones fisioterapéuticas entregadas durante las intervenciones anteriores y de los resultados obtenidos con su aplicación. Durante la sesión se analizaron los avances alcanzados, el grado de adherencia a los ejercicios terapéuticos y las estrategias de autocuidado implementadas en el hogar, así como los aspectos que requieren mantenerse para conservar los logros obtenidos.

Wendy Katherine manifestó que la realización periódica de los ejercicios de fortalecimiento y movilidad, junto con las recomendaciones relacionadas con el manejo de cargas y la práctica de actividad física adaptada, le permitieron mejorar su desempeño durante las actividades cotidianas, percibiendo mayor estabilidad, mejor tolerancia al esfuerzo y disminución de las molestias en las rodillas, sin embargo el ortopedista le prohibió ejercicios de esfuerzo y de impacto, por alteración en ambas rotulas, manifestado estar en espera de cirugía de rodilla bilateral . Por su parte, la cuidadora expresó que la aplicación de los ejercicios para el hombro, la adopción de mejores posturas y la mayor conciencia sobre el autocuidado contribuyeron a disminuir la intensidad del dolor y facilitar la realización de sus actividades diarias y del rol de cuidado. Ambas coincidieron en que las recomendaciones brindadas fueron de gran beneficio y que evidenciaron una mejoría importante desde el inicio del acompañamiento.

Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

Durante el seguimiento se identificó que una de las principales dificultades para mantener el plan de recomendaciones ha sido la disponibilidad de tiempo para realizar los ejercicios con la frecuencia indicada, debido a las responsabilidades académicas, familiares y del hogar. No obstante, manifestaron haber procurado incorporar las recomendaciones a su rutina diaria, reconociendo que la constancia ha sido fundamental para obtener resultados positivos.

La profesional de fisioterapia reforzó la importancia de continuar de manera permanente con el plan de recomendaciones, manteniendo los ejercicios de movilidad y fortalecimiento, la actividad física adaptada, la higiene postural, el control de las cargas físicas y la implementación de pausas activas. Asimismo, explicó que la continuidad de estas estrategias favorece la conservación de la funcionalidad, disminuye el riesgo de progresión de la sintomatología dolorosa y previene futuras alteraciones musculoesqueléticas. De igual forma, resaltó que la actividad física aporta beneficios tanto a nivel físico, mejorando la fuerza, la movilidad y la resistencia, como a nivel emocional, favoreciendo el bienestar, el manejo del estrés y una mejor calidad de vida.

Al finalizar la visita, Wendy Katherine y su cuidadora expresaron su satisfacción con el proceso desarrollado durante la estrategia y agradecieron a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento, la orientación y el seguimiento brindados durante todas las visitas. Manifestaron que los conocimientos adquiridos y las recomendaciones entregadas fueron de mucho beneficio, permitiéndoles mejorar significativamente su condición física y adquirir herramientas que continuarán aplicando para preservar su bienestar y mantener los logros alcanzados a largo plazo.

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si___ No____

¿Quién fue la persona que requirió canalización?

_____

Área a la que se canalizó: _____

Wendy Katherin

_____

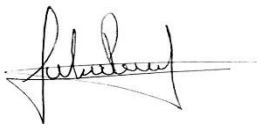
PERSONA CON DISCAPACIDAD

Beatriz Gonzalez

_____

CUIDADOR

Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS



JULIANA PEREZ JARAMILLO
FISIOTERAPEUTA
5-0700



MARIA CAMILA PEÑA
TRABAJADORA SOCIAL



JOAN VALENTINA OCAMPO
COORDINADORA PIC